

BACHILLERATO · 35 MIN · V1.1

Un Pequeño Paso de Exploración

Actividad de secundaria superior para diseñar un paso de exploración breve, seguro y sin presión que ayude a reducir la incertidumbre.



Este contenido es un borrador original cuya revisión por un profesional de la orientación psicológica aún no ha finalizado. Antes de utilizarlo, valórelo según los principios de orientación de su centro y las necesidades del grupo.

Objetivo de aprendizaje

El estudiante planifica un paso de exploración realizable en una semana que permita aprender sin exigir comentarios de otras personas.

[MEB / DISREP](#)

Adecuación a la edad

Educación secundaria superior, 9.º–12.º grado

Materiales

Hoja Un pequeño paso de exploración · Lápiz y lápiz de color opcional · Fuentes generales de información permitidas por el centro

Desarrollo de la actividad

01 Acotar la curiosidad

El estudiante elige un área o pregunta y la hace más pequeña con “¿Qué parte de este trabajo o campo me causa curiosidad?”. No se necesita una solicitud real ni una decisión profesional definitiva.

02 Diseñar el paso

En la hoja se escribe una sola acción que pueda realizarse en siete días: una observación breve, una presentación gratuita, una creación de muestra o la consulta de un recurso general. La acción debe ser segura, accesible y no implicar recoger información privada de otra persona.

03 Capturar lo aprendido

Al terminar, el estudiante completa “qué aprendí” y “qué sigue abierto”. El resultado no tiene que ser positivo; parar, cambiar de dirección o elegir un paso aún más pequeño también cuenta como aprendizaje.

Inclusión y adaptaciones

La participación es voluntaria y se puede pasar sin compartir el plan. El paso puede prepararse como dibujo, nota de voz o charla breve; se recomiendan opciones sin dinero, desplazamiento, conexión ni contacto con una persona privada, y no se escribe el nombre ni información sensible.

Cierre

Una prueba pequeña no es una identidad ni una elección profesional fija; es una observación que alimenta la reflexión. Este material es un borrador pendiente de revisión por un profesional de orientación y no se presenta como una actividad terminada.

FICHA DE TRABAJO

Un Pequeño Paso de Exploración

No es necesario escribir su nombre. No tiene que compartir sus respuestas; puede elegir escribir, dibujar o expresarse oralmente.

01 ¿Qué única pregunta pequeña te gustaría hacer sobre un campo?

02 ¿Cómo podrías acercarte a ella en una semana y con poca presión?

03 ¿Qué ayudará a que tu paso sea seguro y accesible?

04 Si el resultado es distinto de lo esperado, ¿qué información nueva te llevarás?