

SECUNDARIA · 40 MIN · V1.1

Cambia la Lente sobre las Profesiones

Actividad creativa de aula para reconocer estereotipos sobre las profesiones y ampliar las personas y los entornos que imaginamos en ellas.



Este contenido es un borrador original cuya revisión por un profesional de la orientación psicológica aún no ha finalizado. Antes de utilizarlo, valórelo según los principios de orientación de su centro y las necesidades del grupo.

Objetivo de aprendizaje

El estudiante cuestiona al menos un estereotipo sobre una profesión y ofrece ejemplos de que la misma profesión puede verse diferente según las personas y los contextos.

[MEB / DISREP](#)

Adecuación a la edad

Educación secundaria básica, 5.º–8.º grado

Materiales

Hoja con espacio abierto para dibujar en lugar de tarjetas profesionales ·
Lápices y lápices de colores · Pizarra o papel grande

Desarrollo de la actividad

01 Detectar el estereotipo

La persona facilitadora da ejemplos como “quien ejerce esta profesión es necesariamente así” y señala que son suposiciones, no pruebas. Cada estudiante elige una profesión o usa un ejemplo general propuesto por la persona facilitadora.

02 Multiplicar las miradas

En la hoja, cada estudiante imagina dos personas, entornos o maneras diferentes de ejercer la misma profesión. Se anima a incluir diversidad de género, cuerpo, idioma, ingresos y trayectoria, sin escribir datos de una persona real.

03 Construir una frase nueva

Los grupos transforman una frase que empieza por “Siempre...” en otra que diga “A veces..., en otra situación...”. El intercambio destaca que hay caminos diversos sin declarar que una profesión vale más o menos.

Inclusión y adaptaciones

Se puede pasar si no se desea participar. Es posible dibujar, representar o hablar en lugar de escribir; no se ordenan las profesiones por género, ingresos o prestigio, y no se recogen nombres ni datos infantiles.

Cierre

Una profesión no tiene una sola imagen; las personas y las condiciones de trabajo son diversas. Este material es un borrador pendiente de revisión por un profesional de orientación y no se presenta como una actividad terminada.

FICHA DE TRABAJO

Cambia la Lente sobre las Profesiones

No es necesario escribir su nombre. No tiene que compartir sus respuestas; puede elegir escribir, dibujar o expresarse oralmente.

01 ¿Cuál es la suposición más común que has escuchado sobre esta profesión?

02 ¿Qué persona o entorno de trabajo diferente puedes imaginar?

03 Sin ordenar una profesión por género, dinero o fama, ¿qué aportes puedes reconocer?

04 ¿Cómo amplió tu mirada la frase nueva?