

TODOS · 25 MIN · V1.1

Tarjetas para una Conversación sin Presión

Paquete para que las familias inicien una conversación breve y basada en la escucha sobre la curiosidad profesional, sin dirigir al niño.



Este contenido es un borrador original cuya revisión por un profesional de la orientación psicológica aún no ha finalizado. Antes de utilizarlo, valórelo según los principios de orientación de su centro y las necesidades del grupo.

Objetivo de aprendizaje

La persona adulta escucha sin apresurar una elección, utiliza al menos dos preguntas abiertas y cierra con pensamiento compartido en lugar de consejos.

[MEB / DISREP](#)

Adecuación a la edad

Conversación entre familiar y niño para cualquier etapa

Materiales

Hoja Conversación sin presión · Lápiz · Un espacio tranquilo y cómodo para hablar

Desarrollo de la actividad

01 Pedir permiso y escuchar

La persona adulta pregunta: “¿Quieres hablar ahora o en otro momento?” y acepta la respuesta. El objetivo no es dirigir al niño, sino escuchar su curiosidad y sus dudas con sus propias palabras.

02 Elegir una tarjeta

Se eligen dos preguntas abiertas de la hoja y se escucha sin intercalar consejos. La persona adulta puede decir “¿Me cuentas un poco más?” sin corregir, comparar ni generar presión.

03 Cerrar juntos

Al final, el niño puede elegir un pequeño paso siguiente o no elegir ninguno. La persona adulta deja abierta la opción diciendo: “No tenemos que resolverlo ahora; podemos hablar de nuevo”.

Inclusión y adaptaciones

El niño puede posponer la conversación o decir “paso”, y la persona adulta acepta esa elección. Dibujar, hablar o usar una frase breve puede sustituir la escritura; no se pide nombre, diagnóstico, resultado de una prueba ni datos infantiles sensibles.

Cierre

Apoyar significa permanecer al lado del niño mientras piensa, no decidir por él. Este paquete es un borrador pendiente de revisión por un profesional de orientación y no se presenta como una guía familiar terminada.

FICHA DE TRABAJO

Tarjetas para una Conversación sin Presión

No es necesario escribir su nombre. No tiene que compartir sus respuestas; puede elegir escribir, dibujar o expresarse oralmente.

01 ¿Qué tema o actividad ha despertado tu curiosidad últimamente?

02 Cuando piensas en una opción, ¿qué te resulta tranquilizador o difícil?

03 ¿Quieres que te escuche, que busque información o que simplemente esté contigo?

04 ¿Qué sería bueno dejar abierto después de esta conversación?
