

TOUT · 25 MIN · V1.1

Cartes pour une conversation sans pression

Un kit destiné aux parents pour ouvrir une courte conversation fondée sur l'écoute autour de la curiosité professionnelle, sans orienter l'enfant.



Ce contenu est un brouillon original dont la relecture par un professionnel de l'orientation psychologique n'est pas terminée. Avant de l'utiliser, évaluez-le au regard des principes d'accompagnement de votre établissement et des besoins du groupe.

Objectif d'apprentissage

Le parent écoute sans accélérer le choix, utilise au moins deux questions ouvertes et termine par une réflexion partagée plutôt que par des conseils.

[MEB / DISREP](#)

Adéquation à l'âge

Conversation parent-enfant, tout âge

Matériel

Fiche « Conversation sans pression » · Crayon · Un endroit calme et confortable pour parler

Déroulement de l'activité

01 Demander l'accord et écouter

Le parent demande : « Tu veux en parler maintenant ou une autre fois ? » et accepte la réponse. Le but n'est pas de diriger l'enfant, mais d'entendre sa curiosité et ses hésitations avec ses propres mots.

02 Choisir une carte

Deux questions ouvertes de la fiche sont choisies, puis écoutées sans glisser de conseil. Le parent peut dire « Tu peux m'en dire un peu plus ? », sans corriger, comparer ni mettre de pression.

03 Terminer ensemble

À la fin, l'enfant peut choisir une petite étape suivante ou ne rien choisir. Le parent laisse la porte ouverte en disant : « Nous ne sommes pas obligés de résoudre cela maintenant ; nous pourrions en reparler. »

Inclusion et adaptations

L'enfant peut reporter la conversation ou passer son tour, et l'adulte respecte ce choix. Dessiner, parler ou dire une seule phrase peut remplacer l'écriture ; aucun nom, diagnostic, résultat de test ni donnée sensible d'enfant n'est demandé.

Clôture

Soutenir, c'est rester aux côtés de l'enfant pendant qu'il réfléchit, pas décider à sa place. Ce kit est un brouillon en attente de relecture par un professionnel de l'orientation scolaire et n'est pas présenté comme un guide parental achevé.

FICHE D'ACTIVITÉ

Cartes pour une conversation sans pression

Vous n'avez pas besoin d'écrire votre nom. Vous n'êtes pas obligé de partager vos réponses ; vous pouvez choisir d'écrire, de dessiner ou de vous exprimer à l'oral.

01 Quel sujet ou quelle activité a éveillé ta curiosité récemment ?

02 Quand tu penses à une option, qu'est-ce qui te rassure ou te met en difficulté ?

03 Veux-tu que je t'écoute, que je cherche des informations ou que je reste simplement près de toi ?

04 Qu'est-ce qui serait utile de laisser ouvert après cette conversation ?
